

UN MANDALA DE FLORES

en la Garriga de Castelladral

Por Núria Roca
Fotografía Swing your pics swingyourpics.com



En nuestro número dedicado a la naturaleza le proponemos a Núria Roca, propietaria de La Garriga de Castelladral, realizar un mandala de flores y transportarnos así a un espacio y a una actividad donde dejarse fluir, apagar todos los ruidos y disfrutar del momento.

No sé cómo y cuándo empecé a crear mandalas de flores, pero es algo que me fascina. La Naturaleza, con su increíble Belleza, me pide de alguna manera crear algo hermoso con el único objetivo de gozar plenamente del proceso y transformar los elementos naturales en un pequeño arte.

Siempre (en cualquier lugar y estación) es un buen momento para crear un mandala. La Naturaleza pone a nuestro alcance infinidad de recursos (flores, plantas, tierra, corteza, troncos, frutos, piñas, piedras, plumas...). Incluso en pleno invierno o en el desierto podríamos crear un precioso mandala, pues la belleza está en todas partes.

Me gusta formar mandalas con mis hijas porque es una actividad que hacemos al aire libre, les relaja y estimula su creatividad y concentración. De todos modos mi momento favorito para crear un mandala es en solitario, durante la salida o la puesta del sol. En esos momentos hay una energía especial que me inspira.



Normalmente salgo de casa con una cesta de mimbre y unas tijeras para cortar las plantas. No tengo ninguna expectativa previa, pues la Naturaleza siempre nos sorprende y aquellas flores que habías visto el día anterior y habías imaginado que utilizarías ya no están, pero en cambio encuentras otra preciosa flor que nunca habías visto. Hacer mandalas me hace observar la Naturaleza de una manera distinta.

Poco a poco voy recogiendo el material que me gusta, cortando con consciencia y gratitud cada una de las plantas y las flores que tomo de la Naturaleza. Normalmente acostumbro a llevar conmigo algunas flores secas que tengo en casa y que siempre me ayudan a complementar el mandala.

Cuando tengo todo el material busco un lugar bonito, un suelo con una textura que me guste y donde me pueda sentir cómoda para trabajar el mandala. Si es de tierra o arena lo aplano con mis manos en forma de círculo.

Empiezo a colocar los distintos elementos que he recogido. Generalmente empiezo por el centro y voy ampliando el círculo, pero también se puede realizar de fuera hacia dentro. La palabra Mandala significa "círculo" en sánscrito. Se trata de un símbolo de totalidad, de unión e integración. En general hago los mandalas redondos pero también pueden ser ovalados.

La creatividad va surgiendo como por arte de magia a medida que voy incorporando los distintos elementos. El resultado final siempre, siempre, siempre, es muy hermoso y sorprendente.

En mi opinión, hacer un mandala significa conectar con la Naturaleza y conmigo misma, significa gozar plenamente del proceso en su totalidad (desde que salgo de casa hasta que lo termino). Te aconsejo que no tengas prisa, pues un mandala debe hacerse lentamente, con mucha tranquilidad y cariño.

Cuando acabo acostumbro a sacar una foto para compartirla y guardar de alguna manera esta creación tan efímera.





La Garriga de Castelladral fue primero una pequeña edificación medieval en el siglo XV, después una gran finca dedicada a la explotación vinícola a finales del siglo

XIX, y actualmente la masía es un pequeño hotel con encanto cerca de Barcelona que nuestra familia gestiona con mucho cariño.

Disponemos de solo 14 habitaciones, todas distintas entre ellas. Para construirlas hemos respetado en todo momento su historia y su entorno, con el fin de crear



un espacio muy especial donde la gente goce de la naturaleza, de la lentitud y del silencio. En la gestación de nuestro proyecto hemos contado con la creatividad y el esfuerzo de artistas y artesanos locales, recuperando las auténticas metodologías de sus oficios (las baldosas están hechas a mano, las paredes pintadas con pintura ecológica en brocha, etc.).

La Garriga de Castelladral es un hotel sostenible y respetuoso con su entorno (utilizamos energía geotérmica y placas fotovoltaicas, cultivamos nuestro huerto ecológico, elaboramos nuestra propia miel, utilizamos leña de nuestros bosques para calentar las zonas comunes, los jabones que utilizamos son ecológicos).

En muchas de las habitaciones hay una pieza especial de un pintor u otro artista, pues nos encanta el arte y la belleza. Podréis encontrar un mural de Paula Bonet y obras de Joana Santamans, Andreu Buenafuente y Bernard Vitchet, así como preciosos dibujos de nuestro abuelo Isidro.

La masía es también un espacio único para organizar una boda en plena naturaleza



La Garriga de Castelladral Ctra de Súria a Castelladral Km 5,2 08671 Castelladral (Barcelona) www.masialagarriga.com

